

Oversikt over bruker- og pårørendeorganisasjoner i region Midt-Norge

Lærings- og mestringssenteret i Rusbehandling Midt-Norge jobber med informasjon, kursing og opplæring for pårørende til mennesker med rusrelaterte problemer. Hvis du vil vite mer om hvilke tilbud som finnes, ønsker å bli invitert til kurskvelder eller har andre spørsmål, så ta kontakt med oss.

www.rus-midt.no/lms



Hovedkontor, Trondheim:
Leder Anne Kathrine Gårdvik
anne.kathrine.gardvik@rus-midt.no
Tlf: 73 86 29 09
Rådgiver Helga Melkeraaen
helga.melkeraaen@rus-midt.no
Tlf: 73 86 29 10

Avd. Ålesund:
Seniorrådgiver Einar Vonstad,
einar.vonstad@rus-midt.no
Tlf: 70 17 13 15

Landsforbundet mot stoffmisbruk (LMS/FMS) www.motstoff.no - Et tilbud til pårørende til stoffmisbrukere	
Grønland 12, 0188 Oslo Tlf: 23 08 05 50 Støttetelefon: 815 00 205 (kl 09.00-23.00 alle dager). E-post: post@motstoff.no	Regionkontakt for Midt-Norge Ingunn Talgø Meisingset 6628 Meisingset Tlf: 71 53 44 24 / 995 62 957 E-post: italgo@start.no
FMS Innherred Styreleder Karin Rekve Finstadgården, 7650 Verdal Daglig leder: Heidi Normann Støttetelefon: 917 64 247 Kontortid: Verdal: mand.- tirsd.- tors. 09.00-15.00 Levanger: onsd. 10.30-14.00 (Zakariasgården) E-post: fms@fms-innherred.no Facebook: FMS Innherred	LMS Steinkjer Kontaktperson: Vigdis Aasegg Ogndalsv. 81, 7716 Steinkjer Tlf: 411 06 210 E-post: vigdis.aasegg@ntfk.no
FMS Namsos Kontaktperson: Astrid Gulbrandsen Rådyrveien 9c, 7800 Namsos Tlf: 74 27 40 32 Kontakttelefon: 470 15 323	LMS avd. Ørland og Bjugn Lokalavdelingen er midlertidig lagt ned
FMS Trondheim www.motstoffmisbruk.no Kontaktpersoner: Reidun Ramberg Tlf. 909 98 423 E-post: fms.reidun@gmail.com Hilde Tellefsen Tlf. 416 84 307	Hemne LMS BUD (Bygda uten dop) Marit Bråthen 4200 Kyrksæterøra Tlf: 975 17 261

E-post: hilde.fms@gmail.com Trondheimsklinikken, Schwachs gt 3 Kontortid man, tirs, tors. kl 09.00-16.00	
LMS Orkdal og omegn Kontaktperson: Vigdis M. Hynes Fjordgt 20, 7300 Orkanger Tlf: 72 48 51 71/ 986 20 618 E-post: imsorkdal@hotmail.com	LMS Sunndal og omegn Leder: Torill Bente Sundmørsvik Postboks 101, 6601 Sunndalsøra Kontakttelefon: 480 53 071 Leders tlf: 997 95 822 E-post: sunndal@motstoff.net
LMS Kristiansund og Omegn Leder: Mona Steen, Ingeborg Strømsv.21, 6530 Averøy Kontakttelefon: 936 10 170 Møte siste tirsdag hver mnd (se annonse Tidens krav)	LMS Ålesund og omegn Leder: Odd Geir Nilssen Kontakttelefon: 928 68 290/70 93 36 32 E-post: oddgeir.nilssen@gmail.com
LMS Molde Leder: Sigurd Hugnes Kontakttelefon: 922 54 052 E-post: yannvidd@hotmail.com	
AI- Anon www.ai-anon.no - Hjelp for pårørende til alkoholikere	
AI-Anon Servicekontor Postboks 186, 4302 Sandnes Tlf: 51 66 00 00 / 51 62 94 51 Kontortid hverdager fra 9.00-16.00 E-post: post@ai-anon.no	Ytre Namdal AI-Anon Adresse og møtested: Frivillighetssentralen Kjøpmannsgt. 10, 7900 Rørvik Onsdager kl. 19.00
Steinkjer AI-Anon Adresse og møtested: Samfunnshuset Kongensgt. 26, 7713 Steinkjer Torsdager kl. 19.00	Trondheim AI-Anon, VBA (voksne barn av) Adresse og møtested: Olav Tryggvasonsgt. 5, 7011 Trondheim. Tirsdager kl 19.30 Telefon i møtetid (19.00 - 21.00): 974 69 648
Trondheimsgruppa AI-Anon Olav Tryggvasonsgt. 5, 7011 Trondheim. Mand, onsd kl. 19.30 Trinnseminar 2. - og 4. onsdag i mnd. Kl. 17.30 – 19.00 Møtested:Folkets Hus, 3. etg, inng. Kattveita Tlf: 974 69 648	Røros AI-Anon Hagagløtten 2, 7374 Røros Onsdager kl. 19.30
Midtbyen AI-Anon Borgundsvn. 83, 6007 Ålesund Tirsdager kl. 19.30 Møtested: Parkgata 10, Ålesund	Ålesund AI-Anon Møtested: Keiser Wilhelms gate 48, Ålesund Onsdager 19.00-20.30. Tlf: 900 18 011.
Molde AI-Anon Møtested: Storgt. 15 (inngang fra	

Gørvelplassen) Tirsdager kl. 18.30 – 20.00 Tlf: 934 84 765	
LPP (landsforeningen for pårørende innen psykiatri) www.lpp.no	
Skal sikre et helhetlig og individuelt tilpasset tilbud for psykisk syke og deres pårørende	
LPP hovedkontor Møllerveien 4 0182 Oslo Tlf: 23 29 19 68 E-post: lpp@lpp.no	LPP Trøndelag Kontaktperson: Grethe Karin Myhre Kystadbrinken 19 7027 Trondheim. Tlf: 470 30 840 E-post: gmyhre@broadpark.no
LPP Trøndelag (Postadresse) LPP Avd. Trøndelag Postboks 589 Sentrum Postkontor 7011 Trondheim	LPP Søre Sunnmøre Leder: Margot Myrvold Hansholen 22, 6150 Ørsta Tlf: 70 06 73 66
LPP Kristiansund og omegn Turid Helland Pleyrn Linneaveien 7 6518 Kristiansund Tlf: 71 58 24 27 / 902 09 941 E-post: purple@online.no	LPP Ålesund og omegn Arnhild Almås Vikedalen 6230 Sykkylven Tlf: 92 63 84 45/ 70 25 36 33 E-post: lppalesund@gmail.com
ADHD Norge www.adhdnorge.no	
Nord-Trøndelag fylkeslag v/Egil Morten Hjulstad c/o M.B.Eggen, 7630 Åsen Tlf: 965 10 066 / 74 05 64 58 E-post: egil.m.hjulstad@ntebb.no	Sør-Trøndelag fylkeslag v/ Bodil Christiansen Byåsveien 207, 7023 Trondheim Tlf: 970 67 171 (man. - fred. kl.17 - 21) E-post: bodhild.christiansen@stolav.no bod-chri@online.no
Møre og Romsdal fylkeslag Leder: Eva Indergård 6657 Rindal Tlf: 948 95 704 E-post: evaind@svorka.net	
Mental Helse www.mentalhelse.no	
Nord-Trøndelag Fylkeslag v/ Tonje Almenning E-post: tonje.a@online.no Mob: 907 24 393 Tlf: 74 82 52 00 / 414 49 501 <i>Regionsekretær</i> E-post: kirsten.paasche@mentalhelse.no Tlf: 976 86 281	Sør- Trøndelag Leder: Dagfinn Bjørgen E-post: dagfinn.bjorgen@mhst.mentalhelse.no Mob: 404 13 567 Kontaktperson: Ragna Vorkinnslien Postboks 844 7409 Trondheim Tlf: 73 84 23 50

	<i>Besøksadresse:</i> Fjordgata 19, Trondheim E-post: mhst@mhst.mentalhelse.no
Trondheim v/ Dag Øivind Antonsen Pb. 2573 Sentrum 7414 Trondheim Tlf: 901 10 173 Besøksadresse: Fjordgata 19 Kontortid: Tirsdag 16.00-19.00 Kontakt info: Tlf: 73 83 23 75 trondheim@mentalhelse.no	Møre og Romsdal fylkeslag E-post: lahela@hotmail.com Mob: 947 89 722
Andre:	
Ettervernkontoret Innherred Håkkagt 2. Tlf: 74 16 70 35 Et tilbud til rusmiddelmissbrukere og pårørende.	Feltarbeiderteamet Steinkjer kommune Svein Jarlsgt. 16A Et tilbud for rusmiddelmissbrukere og pårørende Åpne kvelder for pårørende hver tirsdag kl. 18.00 – 21.00 Tlf: 74 16 92 24 / 464 29 442 E-post: kari.helene.alstad@nav.no
Forening for fangers pårørende www.ffp.no E-post: trondelag@ffp.no Besøksadresse: Fjordgata 19, Trondheim Tlf: 73 51 19 29 / 94 00 31 20	Veiledningssenteret for pårørende, Oslo www.veiledningssenteret.no Tilbyr veiledning for pårørende til rusmiddelavhengige. Tlf: 22 99 34 90
Veiledningssenteret for pårørende i midt-Norge, Stjørdal E-post: ranveig.nielsen@veiledningssenter.no l.s.f@veiledningssenter.no Daglig leder: Ranveig Nielsen Tlf: 74 80 43 45 / 932 29 327	

Oppdatert pr. 30.03.2011.