

Kurskatalog 2011

– Midt-Norge



 **RUSBEHANDLING MIDT-NORGE**



Velkommen til å delta på kompetansehevende kurs i Midt-Norge i 2011

Rusbehandling Midt-Norge og Kompetansesenter rus – Midt-Norge (KoRus Midt-Norge) utgir for 4. år på rad en kurskatalog med oversikt over en del av de kompetansehevende tiltak som vi arrangerer. Kontinuerlig samhandling rundt arrangementsplanlegging og gjennomføring gjør at dere til hver tid finner en oppdatert versjon på www.rus-midt.no/kurs.



Det er et omfattende arbeid som gjøres i Midt-Norge for å etablere en tydelig kunnskapsplattform for god forebygging og god rusbehandling. Formidling av denne kunnskapsbasen er viktig, og flere av kursene holdes sammen med andre offentlige samarbeidsaktører.

Hovedmål for nasjonal opptrappingsplan på rusområdet og evalueringer fra tidligere gjennomførte kompetansehevende tiltak er lagt til grunn for utviklingen av innholdet i kursene.

Vi håper og tror at både pårørende, ulike faggrupper og fagmiljø vil dra nytte av kurstilbudet.

Velkommen på kurs!

Dag Hårstad
Adm.dir Rusbehandling Midt-Norge

Steinar Volden
Leder KoRus Midt-Norge

Generelt om deltagelse på kurs og konferanser

Kurskatalogen gir en oversikt over en del av de kompetansehevende tiltak som vi arrangerer i 2011. Innholdet i katalogen kan bli endret underveis. Endringene kan gjelde innhold eller form, og eventuelt avlysning. Det vil også komme til nye kurs/konferanser i løpet av året.

For oppdatert kurskatalog viser vi til
www.rus-midt.no/kurs

Påmelding er bindende. Bekreftelse om påmelding sendes ut per e-post.

Kursene som presenteres her er i utgangspunktet åpne for alle interesserte, med mindre det står annet under beskrivelsen av kurset. Ved en eventuell fulltegning vil deltagere som tilhører den definerte målgruppen bli prioritert, etter først til mølla-prinsippet.

Eventuell fakturering gjøres etter at påmeldingsfristen er gått ut.

Dialogkonferanser i forbindelse med ny Stortingsmelding om rusfeltet



Helse og omsorgsdepartementet, Helsedirektoratet og de regionale kompetansesentrene skal sammen arrangere tre nasjonale dialogkonferanser våren 2011. Dialogkonferansene er et ledd i arbeidet frem mot ny stortingsmelding om rusfeltet.

Dialogkonferansene er inndelt etter tema:

Helhetlige og sammenhengende tjenester

- Om samhandling og sømløse pasientbehandlingsløp
- Sted: Trondheim/Værnes
- Tidspunkt: Mai 2011

Forebygging

- Sted og tidspunkt er ikke avklart

Brukere og pårørende

- Sted og tidspunkt er ikke avklart

Følg med på www.rus-midt.no/kurs for oppdatert informasjon om dialogkonferansene.

Jubileumskonferanse

– Vestmo Behandlingscenter 50 år

7. og 8. juni på Parken hotell, Ålesund

Vestmo Behandlingscenter fyller 50 år, og i den anledning inviterer Rusbehandling Midt-Norge til jubileumskonferanse i Ålesund.

Tema: Fortid – Nåtid – Fremtid. Rusbehandling gjennom 50 år.

Program blir lagt ut på www.rus-midt.no/kurs

Målgruppe: Alle som arbeider med rus innen kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, NAV, forskere, politikere, frivillige organisasjoner og andre interesserte.

Pris: Ikke fastsatt.

Kontaktperson: Kari Nesseth, Kari.nesseth@rus-midt.no

Tlf: 70 17 13 00 / 984 72 288.

Påmelding: Bindende påmelding på www.rus-midt.no/kurs



Motiverende intervju i grupper

29.-31. august på Nova konferansesenter, Trondheim.

- ● ● **Tema:** MI (Motiverende Intervju, også kjent som endringsfokuset rådgivning) er en samtalemetode som er utviklet for å hjelpe pasienter/klienter til å finne motivasjon til endring. MI er opprinnelig utviklet som en metode i individualsamtaler, men det er økende interesse for å tilpasse MI til gruppebehandling.

De amerikanske psykologene Karen Ingersoll og Chris Wagner ga i 2010 ut en bok om MI i grupper. I august 2009 ledet de et nordisk kurs om gruppebehandling i Strömstad. Kurset i Trondheim er inspirert av tenkingen til Ingersoll og Wagner, og bygger delvis på deres kursprogram.

- ● ● **Målgruppe:** Helse- og sosialarbeidere og andre som er interessert i å arbeide med grupper som har fokus på motivasjon for forandring.
- ● ● **Innhold:** Gjennom undervisning, øvinger og rollespill vil vi utvikle forståelse for hvordan vi kan arbeide med MI i gruppeformat. Vi kommer til å fokusere både på prosessorientert gruppearbeid og grupper med et større psykoedukativt innslag.

Kurset krever betydelig egeninnsats, og deltakerne må være forberedt både på rollespill og å forberede og lede gruppeøvinger.

Kurset vil ikke gi grunnleggende opplæring i MI som metodikk. Vi forutsetter at deltakerne har grunnleggende kunnskap og forståelse for bruk av MI i individuelle samtaler.

Psykolog Tom Barth er kursleder. Arrangør er KoRus Midt-Norge og Høgskolen i Nord-Trøndelag.

● ● ● **Pris:** Ikke fastsatt.

● ● ● **Kontaktperson:** Rådgiver Paula Sofie Haugan, tlf: 481 42 866, e-post: paula.sofie.haugan@rus-midt.no.

● ● ● **Påmelding og mer informasjon:** www.rus-midt.no/kurs



Seminarrekke ved Trondheimsklinikken høsten 2011

Rusbehandling Midt-Norge inviterer til en serie halvdagsseminar ved Trondheimsklinikken høsten 2011. Alle som arbeider med rus og rusrelaterte spørsmål er invitert til å delta. Program vil bli lagt ut på www.rus-midt.no/kurs. Du velger selv om du vil delta på ett eller flere av seminarene.

Alkohol: Tirsdag 30. august, kl. 11.15 – 15.30.

Cannabis: Tirsdag 13. september, kl. 11.15-15.30.

Sentralstimulerende midler: Tirsdag 27. september, kl. 11.15-15.30.



- ● ● **Sted:** Trondheimsklinikken, Klostergata 46/48, Trondheim. Seminarrommet i Bygg B, 1. etg.
- ● ● **Pris:** Gratis, inkludert lunsj og kaffe.
- ● ● **Kontaktperson:** Torunn Varmdal, torunn.varmdal@rus-midt.no, tlf: 73 86 29 02 / 930 28 286.
- ● ● **Påmelding:** Bindende påmelding på www.rus-midt.no/kurs. Maks antall deltakere: 50. Påmeldte som blir forhindret fra å delta og som ikke melder forfall senest dagen før seminaret blir fakturert med kr 200,-

Regional konferanse: Ulike roller – felles mål



Tirsdag 1. november, Britannia hotell, Trondheim.

Målgruppe: Ansatte i kommuner i Midt-Norge, Rusbehandling Midt-Norge og KS.

Tema: Rusbehandling Midt-Norge arrangerte i november 2010 en regional konferanse på Hotell Alexandra i Molde under overskriften: å samhandle om behandling. Konferansen var et ledd i oppfølging av KS-avtalen. Nå arrangerer vi en oppfølgingskonferanse hvor vi vektlegger formidling av beste praksis, og går mer i dybden på noen av temaene fra forrige konferanse.

Fullstendig program blir lagt ut på www.rus-midt.no/kurs

Målsetting: Å gjøre avtalen mellom Rusbehandling Midt-Norge og KS mer virksom for pasientene og aktørene.

Pris: Det blir ingen deltakeravgift på konferansen, men den enkelte kommune må dekke egne reiseutgifter og eventuell overnatting.

Påmelding: Bindende påmelding på www.rus-midt.no/kurs

Maks 200 deltakere. Påmeldte som blir forhindret fra å delta og som ikke melder forfall senest dagen før konferansen blir fakturert med kr 500,-

Ruskonferansen 2012

Rusbehandling Midt-Norge og KoRus Midt-Norge inviterer til nasjonal konferanse på Rica Hell hotell, Værnes, 6. og 7. mars 2012.

Målgruppe: Ledere og fagfolk i kommuner og spesialisthelsetjenesten, forskere, kompetansemiljø, politikere, politi, brukerorganisasjoner, frivillige organisasjoner og andre interesserte.

Tema: På Ruskonferansen setter vi fokus på nyere forskning innen rusfeltet, og formidler beste praksis basert på kunnskap og erfaringer. Vi ønsker å være et møtested for alle som arbeider innenfor rusfeltet eller som er interesserte i å følge utviklingen. Vårt mål er å «ta pulsen» på rusfeltet og samtidig rette blikket inn i fremtiden. Brukerperspektivet er integrert i alt vi gjør. Vi har et livsløpsfokus på rusproblematikken, det vil si at vi favner både folkehelse, forebygging, tidlig intervensjon, behandling og rehabilitering.

Ruskonferansen blir en fast konferanse som skal arrangeres til samme tid annethvert år.

Sett av datoene allerede nå!

Program og mer informasjon kommer på www.rus-midt.no/kurs



Lærings- og mestringscenteret

Økt mestring - økt livskvalitet

Lærings- og mestringscenteret i Rusbehandling Midt-Norge skal bidra til å gi pårørende til rusavhengige kunnskap og informasjon. Vi setter pårørendes behov på dagsorden, og gir tilbud om kurs, møter og andre aktiviteter som kan bidra til bedre mestring og dermed bedre livskvalitet.

Aktiviteter

Vi arrangerer fagdager, temadager og åpne kveldsmøter på ulike steder i de tre fylkene i Midt-Norge. Her setter vi fokus på tema som opptar pårørende. Vi ønsker å skape en arena hvor pårørende kan få mer kunnskap og informasjon og samtidig møtes og dele sine erfaringer.

Vi arbeider også med igangsetting av selvhjelpsgrupper i samarbeid med Selvhjelp Norge.

Følg med på nettet!

Informasjon om våre aktiviteter blir lagt ut på www.rus-midt.no/lms fortløpende.

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har innspill eller spørsmål!

E-post: LM-senteret@rus-midt.no

KoRus Midt-Norge: Kompetanse og erfaring

KoRus Midt-Norge tilbyr en rekke kurs og andre kompetansehevende tiltak. Ofte er dette tiltak som er skreddersydd etter behov, som for eksempel forebyggende tiltak i kommuner eller kurs i forståelse av rusavhengighet for utvalgte målgrupper.

KoRus Midt-Norge er ett av syv regionale kompetansesentre innen rusfaget som er finansiert av og får sitt oppdrag fra Helsedirektoratet.

KoRus Midt-Norge skal bidra til å iverksette regjeringens rusmiddelpolitikk regionalt og lokalt, og ta initiativ til å opprette rusforebyggende og kompetanseutviklende tiltak ut fra lokale forhold.

KoRus Midt-Norge er organisert som en enhet i Rusbehandling Midt-Norge HF. Vi har hovedkontor i Trondheim, og avdelingskontor i Ålesund og Levanger.

KoRus Midt-Norge
Postboks 654
7406 Trondheim
Tlf: 73 86 29 00
www.rus-midt.no/korus



Her følger en oversikt over noen av de kompetansehevende tiltakene KoRus Midt-Norge tilbyr:

DUGNAD

DUGNAD er et konsept som er utviklet av KoRus Midt-Norge som henvender seg til kommuner i Møre og Romsdal. I tråd med Opprappingsplanen for rus og anbefalinger fra Helsedirektoratet tilbyr KoRus Midt-Norge 11 ulike arbeidsseminar og veiledning. Arbeidsseminarene foregår som et ledd i et forpliktende samarbeid med kommunene. Veksthuset Molde, Vestmo Behandlingssenter i Ålesund, brukerorganisasjoner og Bufetat er samarbeidspartnere på arbeidsseminarene. For mer informasjon, kontakt avdelingsleder Rita Valkvæ: Rita.Valkve@rus-midt.no.

Rusmiddelpolitisk handlingsplan

KoRus Midt-Norge skal være en støtte for kommunene i deres arbeid med å utvikle rusmiddelpolitiske handlingsplaner. Vi kan bidra med kompetanse, å skape et nettverk og en møteplass for erfaringsutveksling. For mer informasjon, ta kontakt med rådgiver Ingunn Flakne Solberg: Ingunn.Solberg@rus-midt.no.

Ansvarlig vertskap

Ansvarlig vertskap er et tiltak for å minske overskjenking, fyll og bråk på utesteder. Målet er at alkoholserving ikke skal forekomme til ungdommer under aldersgrensen (18 - 20 år) eller til åpenbart påvirkede gjester. KoRus Midt-Norge kan bistå kommunene med faglig veiledning, materiell, forelesere eller økonomisk støtte. Les mer på www.ansvarligvertskap.no. For mer informasjon, ta kontakt med rådgiver Roar Bakken: Roar.Bakken@rus-midt.no.

Premis – Rusforebyggende samhandling

Premis er et utviklingsarbeid for lokalt rusforebyggende arbeid. Kommunene har ansvar for å kvalitetssikre og utforme en lokal rusmiddelpolitikk som bidrar til å redusere de negative konsekvensene som rusmiddelmisbruk har for enkeltpersoner og for samfunnet. Innen 2014 vil alle kommuner i Trøndelag ha fått tilbud om å bli med. For mer informasjon om Premis, kontakt rådgiver Siri Haugland: Siri.Haugland@rus-midt.no



BiRus – barn som pårørende i familier med rusvansker

BiRus er et prosjekt som skal bidra til å sikre at barn av rusmisbrukere som kommer i kontakt med spesialisthelsetjenesten skal få nødvendig informasjon og oppfølging. KoRus Midt-Norge har fått midler fra Helsedirektoratet til denne satsingen, og prosjektet går fra 2009-2011. For mer informasjon, kontakt rådgiver Mette Grytten: Mette.grytten@rus-midt.no.

Forpliktende samarbeid med fylkesmenn og fylkeskommuner

KoRus Midt-Norge har samarbeidsavtaler med fylkeskommunene og fylkesmanns-embetene i Midt-Norge om å yte faglige bidrag til nettverkssamlinger og rusfaglige forum. Se også nettsidene:

Sør-Trøndelag: www.fmst.no - www.stfk.no

Nord-Trøndelag: www.fmnt.no - www.ntfk.no

Møre og Romsdal: www.fmmr.no - www.mrfylke.no

KONTAKT OSS:

Postadresse:

Kompetansesenter rus – Midt-Norge
Postboks 654 Sentrum
7406 Trondheim

Besøksadresse:

Trondheimsklubben
Schwachs gate 3
7030 Trondheim
Telefon: 73 86 29 00

Katalogen viser et utvalg av de kurs og konferanser vi arrangerer i 2011! Følg med på våre nettsider – der finner du til enhver tid oppdatert informasjon om kurs og konferanser.

www.rus-midt.no/kurs



HelseDirektoratet



RUSBEHANDLING MIDT-NORGE