



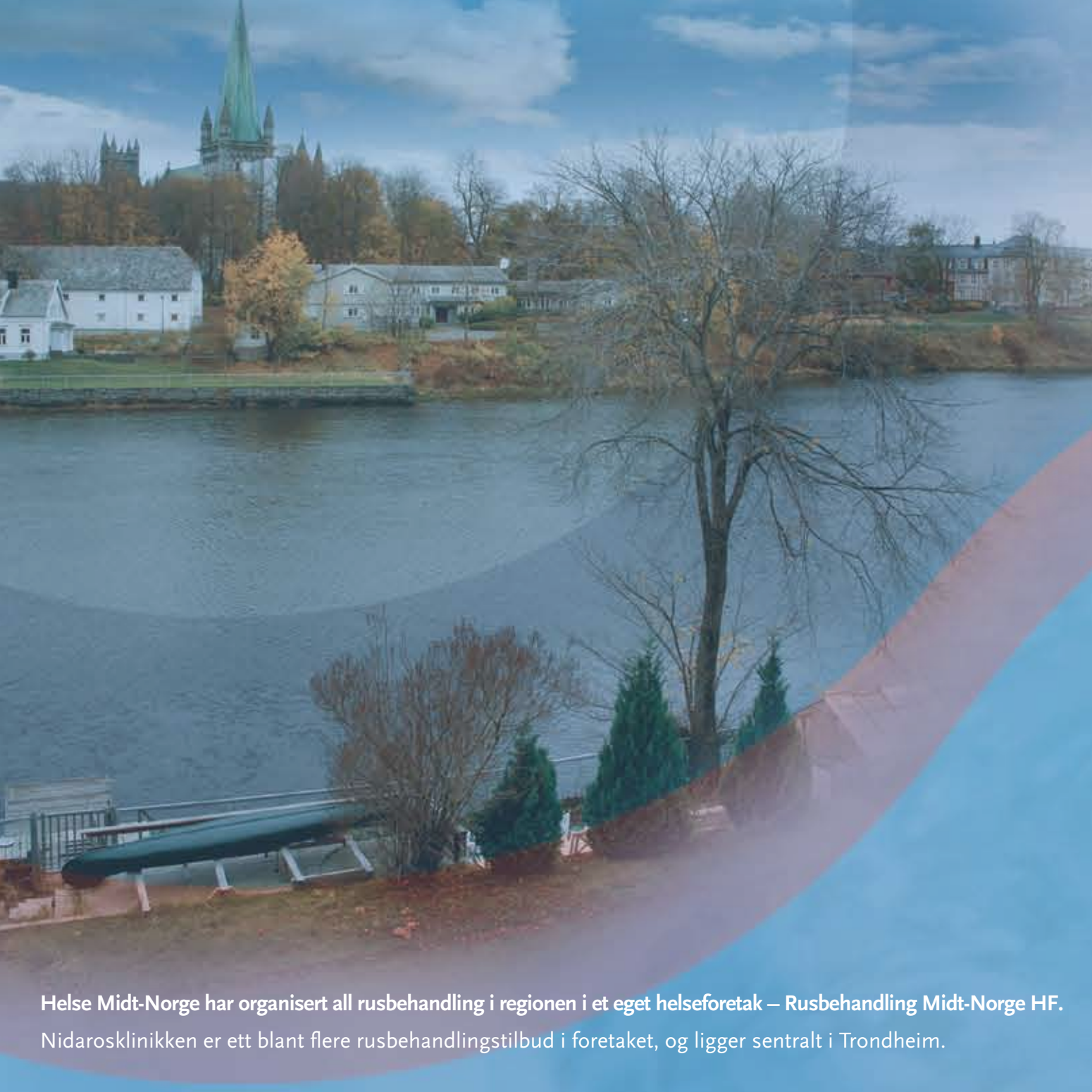
Læring - utvikling - mestring

Voksenklinikken, avdeling Nidarosklinikken



RUSBEHANDLING MIDT-NORGE

Voksenklinikken



Helse Midt-Norge har organisert all rusbehandling i regionen i et eget helseforetak – Rusbehandling Midt-Norge HF. Nidarosklinikken er ett blant flere rusbehandlingstilbud i foretaket, og ligger sentralt i Trondheim.

Motiverte voksne

Vi tar imot rusavhengige kvinner, menn og etablerte par i alderen 20 til 45 år, som har bestemt seg for å få hjelp til å mestre eget liv uten avhengighet av rusmidler. Klinikken gir også tilbud til pasienter som er i legemiddelassistert rehabilitering, og som i tillegg har behov for et døgnbasert behandlingsopplegg.

Trygghet og trening

Vi tilbyr først og fremst store utfordringer innenfor trygge rammer! Siden klinikken ligger sentralt i Trondheim by, gir Nidarosklinikken en unik mulighet for å trene på å fungere i samfunnet sammen med andre mennesker. Her får pasienten virkelig mulighet til å jobbe med alle sider ved rus, men alltid innenfor en forsvarlig ramme.

Kontakt oss

Postadr: Nidarosklinikken, Øvre Bakklandet 28, 7013 Trondheim

Tlf: 73 99 03 30

Faks: 73 99 03 31

E-post: nidaros@rus-midt.no

Internett: www.rus-midt.no



Dette er Nidarosklinikken

Nidarosklinikken har 18 døgnbehandlingsplasser. Vi kan gi behandlingstilbud til mennesker med alvorlig rusavhengighet som ønsker hjelp til å mestre eget liv uten avhengighet av rusmidler. Oppholdet må være frivillig. Behandlingen varer fra seks til tolv måneder, tilpasset behovene til den enkelte pasient. Klinikken har et tverrfaglig team bestående av vernepleiere, sosionomer, sykepleiere, psykologer, leger og psykiater. Dette i tillegg til meget erfarne miljøarbeidere. Vi jobber sammen til beste for pasienten.

Mestre eget liv

Nidarosklinikkenes utgangspunkt er at rus ikke bare er rus, men et uttrykk for at livet er vanskelig å mestre. Derfor legger vi vekt på å bryte lite hensiktsmessige atferdsmønstre samtidig som vi arbeider for å styrke evnen til å oppleve mestring uten bruk av rusmidler. Det gjør vi gjennom miljøterapeutisk fokus supplert med individuell terapi som er tilpasset hver enkelt pasient.

Vi vil behandle det helhetlige mennesket. Sentrale metoder og verdier i behandlingen er dialog, respekt, ansvarliggjøring og forutsigbarhet gjennom å skape struktur i hverdagen. Disse verdiene understøtter behandlingsmålet vårt; gjennom læring oppleves utvikling, og gjennom utvikling oppnås mestring.

De ulike terapifokus har ett fellestrekk; ansvaret for egen behandling. Det er mestring og eget eierskap til behandlingsprosessen som gir de beste forutsetningene for å lykkes med egen rus- og livsmestring. Prosessen stiller dermed store krav til hver enkelt pasient.



Behandlingen

Nidarosklinikken samarbeider tett med andre oppfølgingsenheter. Pasienten bør dessuten være del av en fungerende ansvarsgruppe og ha utarbeidet en såkalt individuell plan i forkant av behandlingsoppholdet.

Behandlingen består av

- gruppeterapi
- individuelle samtaler med psykolog
- individuelle samtaler med miljøterapeut
- strategier for rusmestring
- døgnstruktur (blant annet søvn, hygiene og kosthold)
- trene på faste gjøremål, ansvarliggjøring
- kjøkken og matlaging (hygiene, planlegging og gjennomføring i grupper)
- keramikk
- fysisk aktivitet
- utendørsaktivitet og turdager
- økonomiveiledning og rådgivning av sosionom
- undervisning
- treningsreiser/permisjoner etter en gitt plan
- utforske muligheter for å skape et meningsfylt innhold i hverdagen gjennom arbeid eller utdanning
- nettverksbygging, gjerne i samarbeid med pårørende

Behandlingen gir også tilgang til gratis tannbehandling.

Etter behandlingen

Ved endt behandling skal pasienten

- mestre eget liv uten avhengighet av rusmidler
- ha en realistisk oppfatning av egne muligheter, evner og begrensninger
- kunne konkrete mestringsstrategier for å hindre tilbakefall til rusavhengighet
- ha konkrete og realistiske planer for sin egen personlige og sosiale vekst
- ha avklart egen helsestatus
- ha et hensiktsmessig sosialt nettverk
- oppleve et tilfredsstillende forhold til andre mennesker både i og utenfor nettverket
- være i arbeid eller målrettet opplæring
- ha en hensiktsmessig bolig
- ha ordnet økonomi
- vite at han eller hun får en avklart langsiktig oppfølging fra nødvendige instanser

Om henvisning, vurdering og inntak

Henvisningsprosessen

Både fastlege, NAV og spesialisthelsetjenesten kan henvise til døgnbasert behandling ved Nidarosklinikken. Henvisningen sendes til en av vurderingsinstansene i helseregionen. Den gjør en vurdering av hvorvidt pasienten har rett til nødvendig helsehjelp og hvilken type behandling pasienten i så fall bør få. Vurderingsinstansen fastsetter også frist for når behandlingen senest skal komme i gang. Hvis Nidarosklinikken vurderes som riktig behandling, blir henvisningen sendt hit.

Hva henvisningen bør svare på

Henvisningen fra fastlege, NAV eller spesialisthelsetjenesten bør blant annet inneholde

- personopplysninger; navn, adresse, fullt fødselsnummer og telefonnummer til pasienten
- en vurdering av om pasienten har rett til nødvendig helsehjelp etter pasientrettighetsloven § 2-1 annet ledd. For rettighetspasienter skal det fremgå en frist for når helsehjelpen senest skal gies ut fra en tverrfaglig vurdering
- familieforhold, blant annet kort om oppvekst, sivilstatus, barn og eventuelt samværsrettbo- og inntektsforhold
- utdanning og/eller arbeid
- rushistorikk
- behandlingshistorikk (legg ved epikriser fra eventuelle andre behandlingstiltak)
- historikk og opplysninger om psykisk og somatisk helse (anamnese som redegjør for aktuelle problemer/lidelser. Legg ved aktuelle epikriser)
- medisiner
- utestående dommer/planlagt soning
- grunnen til at Nidarosklinikken vurderes som et egnet behandlingssted
- hvilke behandlingsmål som gjelder for oppholdet
- hvor lenge oppholdet bør vare for å oppnå målene (6-12 mnd)
- motivasjonsfaktorer for å starte behandlingen
- involverte hjelpeinstanser/andre sentrale personer rundt pasienten (navn, instans, tlf.nr. og samarbeidsrelasjoner)
- opplysninger om hvorvidt det er opprettet en ansvarsgruppe, og hvem som deltar i denne
- opplysninger om hvorvidt pasienten har en individuell plan. Legg i så fall en kopi av planen ved henvisningen

Henvisningsmøte

Nidarosklinikken innkaller til et møte kort tid etter at vi har mottatt henvisningen. Her deltar henviseren, pasienten og eventuelt andre relevante instanser/personer. Målet med møtet er å gjennomgå, utdype og oppklare eventuelle uklarheter ved henvisningen. Pasienten får også mulighet til å se klinikken og få videre informasjon om eventuell behandling og opphold.