




Lade BehandlingsSenter

– en virksomhet i Blå Kors



Rusbehandling Midt-Norge
Oppsøkende seminar
Midt-Norge runden
Stoppested: Lade Behandlingscenter

VIRKSOMHETSIDE

***LADE BEHANDLINGS-
SENTER BIDRAR TIL AT
RUSPROBLEMER KAN
MESTRES***



Lade BehandlingsSenter

- Eid av Blå Kors
- Driftsavtale med Helse Midt-Norge:
60 døgnplasser + poliklinikk
- 150 ansatte
- Tverrfaglig sammensatt: psykologer (15), leger (4), prest (1), sykepleiere (42), miljøterapeuter (47) (sosionomer, barneverbspedagoger, vernepl.m.v.), fysioterapeut (1) + adm./drift

Faglig plattform

Terapeutisk tilnærming

- Humanistisk filosofi
- Relasjonsorientert metodikk
- Integrert behandling (alle deler av pas. livssituasjon)

Forståelse av et rusproblem

- Multidimensjonell forståelse
- Individuell tilnærmelse - skreddersøm

Lade Behandlingsssenters 4 avdelinger

1. Akuttavdeling
2. Klinikkavdeling
3. Avdeling for gravide og småbarnsfamilier
4. Poliklinikk



Avdelingsovergripende tjenester

- Legetjenesten
- Inntakskontoret



Inntaks- og vurderingsfunksjon

- 1600 henvisninger i 2009
 - Konsultasjon: Pasienter, pårørende, henvisere samarbeidspartnere, andre vurderingsinstanser
 - Barneansvarlig
 - Inntaks- og vurderingsteam, poliklinikk
 - Inntaks- og vurderingsteam, døgn
 - Vurderingssamtalen
- Satsning 2010:** Fast daglig akutt vurderingstime

Akuttavdelingens 4 poster

- A1: Avrusningspost
- A2: Utredningspost
- A3: Stabiliseringspost (menn)
- A4: Skjermingspost (inkl. tvang etter LOST)

A1 Avgiftingspost

- 16 plasser til abstinensbehandling
- 619 innleggelser i 2008
- 17,8 årsverk med hovedvekt av sykepleiere
- Skjermet post
- Vanligvis 7-14 dagers innleggelser



Avgifting

- Alle typer avgifting
- I all hovedsak over 18
- Akutte og planlagte innleggelser
- Nedtrapping illegale/medikamenter, LAR; avgifting/oppstart/switch, lavdose benzo, smerteproblematikk, (frivillig tvang)etc

To typer venteliste for avgifting/avrusing

- Venteliste for **planlagte** innleggelser
- Venteliste for **akutte** innleggelser
- Rundt 20% får innleggelse innen 0-2 døgn

Akutt innleggelse/akutt venteliste; eks.

- Gravide
- Pas. med omsorg for små barn
- Pas. som er i arbeid
- Pas. som ut fra helsesituasjon har behov for rask avgifning
- Unge med eskalerende rusing
- Pas. som er i behandling

Satsning 2010

- Ø-hjelpsfunksjon under utforming
- Ambulant team

A2 Utredningsposten

- 7 plasser
- 90 innleggelses i 2008
- 10 årsverk med tverrfaglig sammensetting
- Delvis skjermet
- Utredningsopphold på vanligvis 6 uker, andre kortere innleggelses



Utredningsposten

- Målgruppe: Særlig vekt på relativt unge, sammensatt problematikk, illegalt misbruk
- Vurdering i forhold til langtidsbehandling /spes.helsetjeneste
- Tilrå andre aktuelle tiltak med bakgrunn i en bred funksjonskartlegging (rus, psykisk/fysisk helse, sosial situasjon, kognitiv fungering, dagliglivsfunksjon)
- **Motivasjonsarbeid** for videre prosess

Satsning 2010

- Videreutvikle systematikken i utredningsarbeidet
- Utnytte kompetanse fra utredningspost og skjermingspost: Felles utredningsplattform
- Håndtering av søvnproblematikk
- Samhandlingskonsulent

A3 Stabiliseringsposten

- 5 plasser for personer med alkoholdominert problematikk
- Innleggelse på 14 dager.
- Driftes personalmessig av A1
- Åpen avdeling



Satsing 2010

- Raskere tilbake, døgn (forankret i klinikkavd.)
- Korttids intensiv døgnbehandling for pasienter i arbeid

A4 Skjermingsposten

- **7 plasser til klienter med særskilte behov**
- **Komorbiditet**
- **LOST §§ 6.2, 6.2a, 6.3**
- **Individuelle lengde på innleggelsesforløp**
- **67 innleggelses i 2008**
- **Skjermet post**
- **18 årsverk**



Skjermingspost

- Målgruppe: Pasienter innlagt på tvang etter LOST
- Andre:
 - Pas. i gråsonen for tvangsinnleggelse
 - Sammensatte vansker, rus/psykiatri
 - Unge (også under 18 i nødsfall)
 - Pas. som trenger spesiell oppfølging enten pga utageringsproblematikk eller pga spesiell sårbarhet
 - Pas. i behov for utredning med særskilt skjerming
- Oppholdes lengde/oppfølgingstilbud

Satsning 2010

- Kompetanseutvikling utagerende atferd
- Vurdering og håndtering av selvmordsfare
- Samhandlingskonsulent
- Spesifikke kompetanseteam
- Felles utredningsplattform med utredningsposten

Klinikkavdelingen, kvinner

- 8 plasser med opphold i 2 faser (2+9 uker)
- Målgruppe: Alkohol /blanding
- 4 årsverk
- 55 innleggelseser i 2008
- Åpen avdeling



Klinikkavdelingen, menn

- **11 plasser med opphold i 2 faser (2+9 uker)**
- **Målgruppe: Alkohol/blanding**
- **5 årsverk**
- **79 innleggelseser i 2008**
- **Åpen avdeling**



Klinikkavdelingen

- Kjønnsperspektiv
- Integreert behandling; rus, psykisk helse og sosiale problemer
- Individual – og gruppeterapi, miljøterapi og aktivitetstilbud
- Fase 1/Fase 2: Hva er den faglige tankegangen?
- Oppfølgingstilbud

Satsning 2010

- Reorganisering av programmet; bl.a. styrking av behandlingsskvaliteten Fase 1 og individuell skreddersøm
- Videreutvikle kompetanse på gruppeterapi
- Samhandlingskonsulenter
- Utvikle miljøterapifunksjonen
- Raskere tilbake, døgn

Avdeling for gravide og småbarnsfamilier (AGS)

- Gravide frivillig og på tvang
- Behandling etter fødsel
- Småbarnsfamilier (0-6 år)
- Plass til innleggelse av 6 familier
- 2008: 11 kvinner, 10 menn og 12 barn
- Fase 2: Poliklinisk behandling
- 17 årsverk
- Tett samarbeid med barne- og familietjenesten før, under og etter innleggesperioden



AGS

- Rusbehandling
- Vordene foreldre/foreldrerollen
- Omsorgskompetanse
- Samspillstrening
- Par-/familiebehandling
- Nettverk
- Dagliglivsfungering
- Oppfølging/reetablering i hjemmemiljø

Satsning 2010

- Styrke oppfølgingstilbudet; innhold og lengde
- Videre forankring av samspillmodell: Utrednings- og intervensjon
- Kompetanseutveksling
- Fagbok 2010: "Nye muligheter for spe- og småbarn av rusmiddelavhengige" (arbeidstittel)

Poliklinikken

- **Målgruppe: Pas. over 30 med rusproblemer, pårørende inkl. unge voksne, barnegrupper**
- **8 behandlerstillinger + 2 "raskere tilbake".**
- **450 personer i behandling**
- **Hovedvekt: Alkohol- og blandingsmisbruk**



Satsning 2010

- Raskere tilbake, poliklinikk – metodeutvikling
- Barne- og familieperspektiv
- Kompetanseheving i forhold til traumebehandling
- Venteliste- og prioriteringspolitikk

Overordnet satsning 2010

- Barneansvarlig
- Samhandling
- Legetjenesten
- Ø-hjelp
- Ambulante tjenester, akutt vurderingstime
- Forebyggingsprosjekter; gravide/småbarnsforeldre
- Nasjonale og regionale fagfora
- Kompetanseoverføring
- Ventetidsutfordringer og rettighetsvurderinger

Involvering i Blå Kors prosjekter

- **Barnas stasjon**: Tilbud til familier med rus- og psykiske belastninger. Informasjonsarbeid, rådgivning, barnegruppe og aktivitetstilbud.
- **”Mer enn bolig”**: Mål å forebygge bostedsløshet gjennom anskaffelse av bolig og individuell oppfølging.
- **800Trygg**: Landsdekkende hjelpetelefon for barn og unge. Nå kun nettbasert.
- **Steinvågveien Bosenter**. Ålesund
<http://www.ladebs.no/>



Noen tall

- 1600 henvisninger i 2009
- 1100 innleggelser
- 450 personer i behandling ved poliklinikken
- Økning i antall henvisninger med ca. 200 pr. år
- Kapasitetsutnyttelse: 94% i 2009
- Fullføringsprosent over 80%

