

Nytt tilbud til ungdom med rusrelaterte problemer

 **RUSBEHANDLING MIDT-NORGE**
Ungdomsklinikken

Ungdomsklinkken

Rusbehandling Midt-Norge HF har som eneste helseregion valgt å organisere tverrfaglig spesialisert behandling for rusmiddelmissbruk (TSB) i et eget helseforetak.

Organiseringen bidrar til en samordning av innsatsen og et koordinert løft av tilbudet til personer med rusrelaterte problemer. Vår visjon er å gi behandling som gjør den enkelte i stand til å mestre eget liv uten avhengighet av rusmidler.

For å gi et bedre tilbud til unge rusavhengige, etablerer Rusbehandling Midt-Norge HF et nytt utredning- og behandlingstilbud til ungdom mellom 16 og 23 år.

De nye pasientrettighetene som trådte i kraft 01.09.08, gir barn og unge rett til spesialistvurdering innen 10 dager og helsehjelp innen maks 65 dager.

Tilbudet rettes mot ungdommer med alvorlig rusavhengighet og tilleggsproblematikk som psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og sosiale problemer.

Se www.rus-midt.no for mer informasjon.

Lovgrunnlag

Ungdomsklinikken er en klinikk som jobber med tverrfaglig spesialisert behandling (TSB). Det er følgende lovverk som styrer vår virksomhet:

- Lov om spesialisthelsetjenester
- Lov om pasientrettigheter
- Lov om helsepersonell

Brukermedvirkning

Vi legger opp til at pasientene skal eie sitt behandlingsopplegg. Tett samarbeid med pasientene i behandlingsarbeidet er sentralt. Vi ønsker i størst mulig grad at pasientene deltar i utrednings- og behandlingsmøter, samarbeidsmøter og andre aktiviteter som styrer deres behandling.

Brukermøter på klinikken for å styrke demokratiske prosesser i institusjonen er en del av opplegget.

Brukerundersøkelser gjennomføres regelmessig slik at vi får tilbakemelding på arbeidet direkte fra pasientene.

Fagplattform

Vi tar hensyn til pasientenes helhetlige situasjon.

Ungdomsklinikken har en Bio-, psyko-, sosio-, kulturell forståelse av rusavhengighet og mennesker.

Ungdomsklinikken har en bred tverrfaglig sammensatt personalgruppe som består av følgende faggrupper:

- Sosionomer
- Sykepleiere
- Vernepleiere
- Ergoterapeuter
- Barnevernspedagoger
- Psykologer
- Lege
- Psykiater

Arbeidsmetodene er teambaserte hvor det etableres tverrfaglige team rundt hver enkelt pasient som i fellesskap har ansvaret for utredning og behandlingsmålsetninger. Regelmessig evaluering av forløpene står sentralt.

Klinikken trekker inn de fagfolkene som best kan dekke pasientenes behov ut fra deres livssituasjon.



Avrusning

Klinikken har ikke egen avrusningsavdeling. Pasientene må være avruset før innleggelse ved Ungdomsklinikken.

Henvisning

Henvisning til Ungdomsklinikken gjøres av lege, sosialtjeneste og øvrig spesialisthelsetjeneste. Denne sendes til vurderingsinstansene i de ulike distriktene. Så snart Ungdomsklinikken mottar henvisning til innleggelse vil vi starte arbeidet med informasjon, motivering og forarbeid med pasient, pårørende og samarbeidspartnere.

Samhandling og samarbeid med andre

For å lykkes med rusbehandling står samarbeid med pårørende, nettverk og kommunal/øvrige hjelpeinstanser sentralt.

Ungdomsklinikken har en egen samhandlingskoordinator som har ansvaret for å etablere gode samarbeidsrutiner og støtte det øvrige personalet i disse prosessene.

Individuell plan er et sentralt verktøy i samarbeidet.

Tvangsbehandling

Ungdomsklinikken skal ta imot tvangsinnleggelse etter lov om sosiale tjenester § 6-2 og 6-3. Fra mai 2009 vil også dette tilbudet være på plass.





Utredning

Utredning, varighet 1-2 måneder.

Det gjennomføres en strukturert utredning. Utredningen kartlegger og vurderer rusavhengighet/rusbruk, psykisk lidelse, somatisk status, sosial fungering, familie- og nettverk og kognitiv fungering.

Under utredningsopphold dannes det et utredningsteam rundt pasienten ut fra deres behov.

Utredningen avsluttes med et konkluderende møte hvor det stilles diagnoser og anbefaling om videre behandling/oppfølging for pasienten.

Behandling

Det tilbys en tverrfaglig spesialisert og aktiv behandling. Varighet inntil 6 måneder. Vi jobber etter en målrettet behandlingsmodell hvor behandlingsmålsetninger evalueres regelmessig i behandlingsteam som er sammensatt ut fra pasientens behov.

Behandlingen består av følgende komponenter:

- Individuell terapi
- Gruppeterapi
- Miljøterapi
- Sosial trening
- Familie- og nettverksbehandling / -intervensjoner
- Fysiske aktiviteter

Skolegang og arbeidstrening er ikke en del av behandlingen, men det er et sterkt fokus på å opprette et skole- /arbeidstilbud som skal være på plass til utskrivning.



RUSBEHANDLING MIDT-NORGE **Ungdomsklinikken**

Besøksadresse:
"Gamle Fagerli"
Betania Malvik
7563 Malvik

Postadresse:
Postboks 44
7566 Vikhammer

Tlf. :91 00 15 52
www.ungdomsklinikken.no

For ytterligere informasjon om tilbudet, henvisning og pasientrettigheter, se våre nettsider:
www.rus-midt.no