

Veksthuset Molde Nyhetsbrev april 2011



**Mestre eget liv
- uten avhengighet av rusmidler**

Åpen dag med fokus på kvinner i behandling



*På bildet;
Janne Kari
Svergja
presenterte
Veksthusets
kvinnetilbud*

Over 50 påmeldte og fullt hus da Veksthuset inviterte sine samarbeidspartnere i Møre og Romsdal til åpen dag 28.mars. Tema var kvinner i rusbehandling. I tillegg til Veksthuset, presenterte SMISO (Senter mot Incest og seksuelle overgrep) sitt senter som ligger i Molde. Lokalavisa laget et reportasje i forkant av åpen dag, med fokus på kvinner og rusproblematikk. Til høsten inviterer vi på nytt til åpen dag.

Rusmestringsgruppe

Veksthuset har startet opp med en ny rusmestringsgruppe. Pasienten jobber prosessuelt med rusproblemet sitt, kartlegger funksjonen rusen har hatt og hva som opprettholder avhengigheten. Målet er at alle arbeider med en individuell kriseplan som fungerer, slik at risikosituasjoner bevisstgjøres, unngås og eller mestres. Vi bruker FAK skjema som tar utgangspunkt i pasientens opplevelse av rusepisoden, foranledning til det og konsekvensen av egen atferd. FAK = Foranledning – Atferd – konsekvens.

Visste du at...

- Veksthuset jobber aktivt med familie/pårørende? Vi har nettverksmøter, familiesamtaler og foreldreveiledningsgrupper som en fast del av behandlingstilbudet vårt.

I tillegg arrangerer vi **Familiehelg/pårørendeseminar** 2 ganger pr. år. Slik helg ble arrangert 1-3 april, med 45 antall pårørende på besøk. Her var det undervisning, samtalegrupper, informasjon og sosialt samvær. En vellykket helg, med gode tilbakemeldinger fra de pårørende.

Ventetid for behandling ved Veksthuset

er per i dag ca 7 uker. Merk at forventet ventetid som oppgis her er veiledende og kan i enkelte tilfeller være kortere. Kvinner er prioritert inn i behandling.

Kontakt oss

Veksthuset Molde
Glomstuvegen 50, 6411 Molde

Telefon: 71 21 98 00
Telefax: 71 21 98 01

E-post: veksthuset-molde@rus-midt.no
Hjemmeside; www.veksthuset-molde.no